

HANDLEIDING BIJ HET  
OVERSCHORT PATROON  
**CtC-Isolation gown**



MEER INFO VIA  
[www.creativestegencorona.be](http://www.creativestegencorona.be)

DEEL JE FOTO'S MET DE HASHTAG  
[#creativestegencorona](https://www.instagram.com/creativestegencorona)

## CTC - ISOLATION GOWN

Dit patroon en de bijbehorende handleiding zijn ontwikkeld door Creatives tegen Corona (CtC) in de strijd tegen de wereldwijde COVID-19 epidemie.

Vanuit een dringende vraag uit de zorgsector werden de patronen ontworpen, getest en verfijnd in samenwerking met een klankbord van artsen, thuiszorgers en ambulanciers. Deze geïllustreerde handleiding is geproduceerd in samenwerking met Zonen 09.

## RICHTLIJNEN IFV STERILITEIT

- / Draag een masker tijdens het stikken en zorg voor regelmatige handhygiene. Was en desinfecteer voor je start telkens je handen.
- / Het is niet nodig om de schort te wassen wanneer ze af is. De zorginstelling waar ze terecht zal komen, zal zorgen voor het nodige desinfectie en sterilisatie proces.
- / Steek de schort in een afsluitbare zak wanneer je ze gaat doneren, bij voorkeur in een zipbag.

## BENODIGDHEDEN

- / Aan je stof aangepaste naaimachinaald
- / 2 meter niet-rekbare stof: 100% katoen en minstens 1m35 breed
- / Bijpassende stikzijde
- / 284 cm lint (keperband, katoen of polyester) min. 1 cm en max. 2 cm breed

## RICHTLIJNEN BIJ DE STOF

- / Gebruik enkel niet-rekbare 100% katoen die gewassen mag worden op 90°C.
- / Was de stof zeker voor op 90°C om te voorkomen dat de afgewerkte schort krimpt in de was.
- / Strijk de stof na het wassen uit met veel stoom opnieuw om te voorkomen dat de afgewerkte schort krimpt in de was.

## RICHTLIJNEN BIJ HET PATROON

- / **In dit patroon is de naadwaarde WEL inbegrepen.** Rondom is 1 cm naadwaarde voorzien. Bij de mouwen en de panden is 4 cm zoom voorzien.
- / Dit patroon levert een one-size-fits-all schort op met een afgewerkte omtrek van 128 cm en afgewerkte lengte (op de rug) van 120 cm. De afgewerkte mouwlengte is 59 cm.
- / De schort is ruim, maar kan worden dichtgesnoerd aan de hand van linten verwerkt in de schort.
- / Wil je de schort korter of langer maken dan kan dat aan de hand van de verlenglijnen voorzien op de patroondelen voorpand en rugpand.

## TIPS BIJ DE WERKBESCHRIJVING

- / Voor de foto's in deze handleiding werd gewerkt met een patroonmodel op schaal.
- / Heb je geen overlock voor het afwerken van de randen dan kan dit met een gewone zigzagsteek (steeklengte 1, steekbreedte 2).
- / De gebruikte steeklengte is 2.5 tenzij anders aangegeven.
- / Stik overal op 1 cm (= naadwaarde) tenzij anders aangegeven.
- / Hecht ieder stiksel bij begin en einde.
- / Strijk ieder stiksel. Je afwerking ziet er beter uit en het stiksel wordt sterker.

WERKBESCHRIJVING

## WERKBESCHRIJVING

Waarschijnlijk wil je er onmiddellijk invliegen, maar we raden je aan om toch eerst de richtlijnen in het begin van de handleiding door te nemen. Je vindt er belangrijke info over hygiëne/steriliteit, naadwaarde enzovoort.

### 1. PATROON PRINTEN

Kies tussen het laten printen van het A0 formaat in een kopieerzaak of het thuis zelf printen van het A4 formaat waarna je de kaders uitknijpt, de nummers tegen elkaar puzzelt en de delen aan elkaar vastkleeft. **Print altijd op originele grootte en dus zonder te verschalen.** Gebruik het testvak om na te gaan of de pdf correct werd geprint. Knip de papieren patroondelen uit.

### 2. LENGTE AANPASSEN

Je schort korter of langer maken kan aan de hand van de verlenglijnen voorzien op de papieren patroondelen voor voor- en rugpand. Gebruik je de A4 of A0 versie van het patroon, **verleng voor- en rugpand dan sowieso met 70 cm!**

### 3. PATROON UIT STOF KNIPPEN

Speld de papieren patroondelen met naad- en zoomwaarde op de stof. Let hierbij op de stofrichting (zie de aanduiding 'recht van draad' op de patroondelen).

Knip de delen uit stof. en neem de merktekens (zie legende bij het patroon) over op de stof. Duid ook de start van de zoom op panden en mouwen aan.

#### A. Voorpand

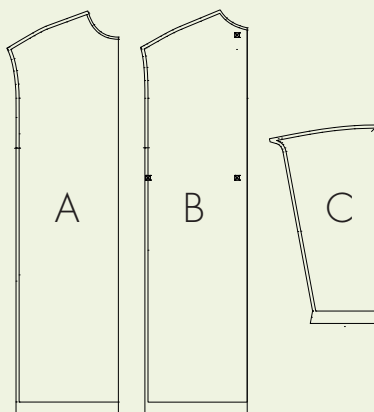
1 ✂ aan de vouw  
+ verleng met 70 cm!

#### B. Rugpand

2 ✂ in spiegelbeeld  
+ verleng met 70 cm!

#### C. Mouw

2 ✂ aan de vouw





#### 4. AFWERKEN RANDEN

Werk de onderrand van de mouwen, en middenachter van beide rugpanden af met de overlock of een zigzagsteek (zie de rode stiksels).

Werk verder nog geen randen af. De meeste naden worden na het stikken samen afgewerkt en dat wordt in de volgende stappen duidelijk vermeld.

#### 5. SCHOUDERNADEN STIKKEN

Speld en stik de schouders van het voorpand op de schouders van de rugpanden met de goede kanten op elkaar (zie de rode stiksels).

Let erop dat de zijnaden van rugpanden en voorpand naast elkaar liggen.

Werk de naden samen af. Gebruik de overlock of een zigzagsteek. Strijk de naden naar het rugpand toe.

Werk de halsrand af met de overlock of een zigzagsteek.



#### 6. MOUWEN AAN PANDEN STIKKEN

Speld en stik de mouwen en panden met de goede kanten op elkaar. Gebruik hierbij de merktekens op de panden en mouwen. Stik op de mouw. (zie het rode stiksel).

Werk de naden samen af. Gebruik de overlock of een zigzagsteek. Strijk de naden naar de mouwen toe.



## 7. ZIJNADEN STIKKEN

Speld de zijnaden van de mouwen en panden. Speld zo dat de aanzetnaad van de mouw in voor- en achterpand doorloopt.

Stik de zijnaden (zie de rode stiksels).

Werk de naden samen af. Gebruik de overlock of een zigzagsteek. Strijk de naden naar het ruggand toe.



## 8. MOUWEN OMZOMEN

Vouw en strijk de onderrand van de mouwen 1 x 4 cm om.

Stik vlak naast de onderrand door en zet zo zoom vast (zie het rode stiksel).



## 9. PANDEN OMZOMEN

Werk de onderrand van de panden af met de overlock of een zigzagsteek.

Vouw en strijk de onderrand van de panden 1 x 4 cm om.

Stik vlak naast de onderrand door en zet zo de zoom vast (zie het rode stiksel).



## 10. HALSLINTEN VASTSTIKKEN

Knip 2 linten met een lengte van 34 cm. Werk de korte randen van de linten af met de overlock of een zigzagsteek.

Vouw 1 korte rand van elk lint 2 cm om.



Speld de omgevouwen korte randen ter hoogte van de merktekens voor het halslint op de **goede kant** van beide rugpanden.

Stik die omgevouwen randen vast met **steeklengte 1.5**. Stik hiervoor net langs de randen een vierkant of rechthoek (dit hangt af van je lintbreedte) en eindig met 2 diagonalen in kruisvorm (zie de rode stiksels).

Stik nogmaals over deze vormen zodat het lint goed vast zit.

Vouw de losse korte randen van de linten 2 cm om. Stik door net naast de rand (zie de rode stiksels).





## 11. BINNENSTE TAILLELINT \_VASTSTIKKEN

Knip 4 linten met een lengte van 54 cm. Werk de korte randen van de linten af met de overlock of een zigzagsteek.

Vouw de korte rand van 1 van de linten 2 cm om.



Speld de omgevouwen rand ter hoogte van het merkteken voor het binnenlint (en dus OP de zijnaad) op de **verkeerde kant** van het linker rugpand (standpunt van de drager).

Stik die omgevouwen rand vast met **steeklengte 1.5**. Stik hiervoor net langs de randen een vierkant of rechthoek (dit hangt af van je lintbreedte) en eindig met 2 diagonalen in kruisvorm (zie de rode stiksels).



Stik nogmaals over deze vormen zodat het lint goed vast zit.

Vouw de losse korte randen van de linten 2 cm om. Stik door net naast de rand (zie de rode stiksels).





## 12. BUITENSTE TAILLELINTEN \_ VASTSTIKKEN

- Vouw 1 korte rand van de 3 resterende linten 2 cm om.

Speld de omgevouwen korte randen ter hoogte van de merktekens voor de buitenlinten op de **goede kant** van beide rugpanden.

Stik die omgevouwen randen vast met **steeklengte 1.5**. Stik hiervoor net langs de randen een vierkant of rechthoek (dit hangt af van je lintbreedte) en eindig met 2 diagonalen in kruisvorm (zie de rode stiksels).



Stik nogmaals over deze vormen zodat het lint goed vast zit.

- Vouw de losse korte randen van de linten 2 cm om. Stik door net naast de rand (zie de rode stiksels).



- Nu de 4 taillelinten vastgestikt werden, kun je de schort als volgt sluiten:

- / eerst met het lint op de zijnaad aan de binnenkant en het tegenoverliggende lint op middenachter
- / daarna met het lint aan de buitenkant op de zijnaad en het tegenoverliggende lint op middenachter

### \_13. AFWERKEN

Verwijder eventuele draadjes en strijk het geheel nog eens uit. Nu ben je klaar.  
Dank je wel voor jouw inzet!



## SHARING IS CARING

Deze patronen zijn voor iedereen vrij te gebruiken onder een Creative Commons licentie voor niet-commercieel gebruik, ter bevordering van een open toegang tot deze patronen. De volledige licentie kan je nalezen in het document CTC\_CC BY-NC-SA\_NL.pdf maar hier vind je een puntsgewijze opsomming van de gebruiksvoorwaarden:

- / Gebruik je deze patronen voor de productie van beschermkledij en wil je hierover communiceren op een website of sociale media dan vragen wij volgende vermelding van: "CtC-Isolation Gown patroon ontworpen en beschikbaar gesteld door CreativesTegenCorona.be onder Creative Commons BY-NC-SA 4.0 licentie voor de strijd tegen Covid-19". Indien een kortere referentie gewenst is: "CtC-patroon door [www.CreativesTegenCorona.be](http://www.CreativesTegenCorona.be)".
- / Indien je het patroon aanpast en opnieuw wil delen, dan dient dit onder dezelfde BY-NC-SA 4.0 licentie te gebeuren. Wij vragen ook om ons een kopie van het aangepaste patroon, met vermelding van de wijzigingen aan het CtC-patroon, te bezorgen. CtC geeft op haar beurt credits wanneer het originele patroon overeenkomstig je bijdrage aangepast wordt.
- / Productie van beschermkledij volgens dit patroon mag enkel zonder winstbejag, een beperkte marge van 10% bovenop de productiekost is wel toegestaan.

Meer info vind je op [www.creativestegencorona.be](http://www.creativestegencorona.be).

